

# RELAXATION & BEAUTÉ

## CARTE DES SOINS

Réservez vos soins à la réception / Book your treatments at reception

### FORFAIT DECOUVERTE BIEN-ÊTRE

**1 Soin du visage (30mn) + 1 Massage (30mn)** 1 Facial (30mn) + 1 Massage (30mn) **72€**

**Formule XL : 1 soin du visage (40 mn) + 1 massage (50 mn)** Formula XL **104€**

Conjugaison parfaite de mise en beauté du visage et de la détente du corps  
Perfect combination of facial beauty and body relaxation

### MASSAGES

**Massage Détente Absolue Formule L (60 mn)** **70€**  
Absolute Relaxation Massage Formula L (60 mn)

**Massage Détente Absolue Formule XL (90 mn)** **100€**  
Mélange de pressions appuyées et de mouvements fluides et apaisants pour une détente du corps entier  
Absolute Relaxation Massage Formula XL (90 mn)  
Mixture of pressure and fluid, soothing movements for full-body relaxation

**Massage Crânien sur chaise ergonomique « Shirochampi » (20 mn)** **25€**  
Cranial massage on ergonomic chair "Shirochampi" (20 mn)

**Massage Relaxant du Grand Dos (de la tête aux pieds) (30 mn)** **40€**  
Relaxing back massage (from head to toe) (30 mn)

**Réflexologie plantaire (30 mn)** **38€**  
Foot reflexology (30 mn)

### RELAX DOS

**Gommage, Massage et Enveloppement de boue d'algues auto-chauffante (50min)** **60€**  
Scrub, Massage and Self-Heating Seaweed Mud Wrap (50min)

**Comme en Thalasso, ce soin purifie, détoxifie, apaise et reminéralise le dos**  
As in Thalasso, this treatment purifies, detoxifies, soothes and remineralizes the back

### ESCALE REVITALISANTE DE LA BAIE DE MORLAIX

**Le rituel débute par un Gommage aux sels parfumés, pour éliminer les impuretés avant de se laisser bercer par un Massage revitalisant du corps entier (75 mn)** **83€**

The ritual begins with a Scented Salt Scrub to remove impurities before a revitalising Full Body Massage (75 mn)

### SOIN DU VISAGE

**Après un diagnostic de votre peau, nous vous proposons un soin sur mesure. Nettoyage, gommage, vaporisation, massage et masque se succèdent pour que vous retrouviez une peau radieuse (60 mn)** **69€**

After a diagnosis of your skin, we offer you a tailor-made treatment. Cleansing, exfoliation, vaporization, massage and mask follow one another to give you a radiant skin (60mn)

### EPILATIONS/ FORFAIT EPILATIONS

**Sourcils ou lèvres ou menton** Eyebrows, mustache or chin **9 €**

**Sourcils + lèvres ou menton** Eyebrows + mustache or chin **15 €**

**Sourcils + lèvres + menton** Eyebrows + mustache + chin **18 €**

**Forfait visage** Facial package **21 €**

**Aisselles** Armpits **14 €**

**Bras** Arms **15 €**

**1/2 jambes** 1/2 legs **19 €**

**Jambes** Legs **26 €**

**Maillot classique (14€), échancré (15€), brésilien (18€), intégral (21€)**

Bikini line classic (14€), notched bikini line (15€), brazilian (18€), full (21€)

### FORFAITS 1/2 JOURNÉE

**Lafrata (3h15)** **210 €**  
Gommage corps entier + Enveloppement Dos + Massage 60min + Soins Visage  
Full body scrub + Back wrap + 60min massage + Face care

**Meva (2h30)** **160 €**  
Gommage corps entier + Massage 60min + Soins Visage  
Full body scrub + 60min massage + Face care